

常州纺织服装职业技术学院

2025 年提前招生校测职业综合素养样题

一、单项选择题

1. 小李发现网上有人传播谣言攻击他人,你觉得他怎样做最合适恰当:()

- A. 转发扩散
- B. 留言批评造谣者
- C. 不理睬但默默吃瓜
- D. 举报不实信息

答案: D

2. 小明发现室友未经允许使用了他的物品,你觉得他怎样做最合适恰当:()

- A. 直接质问并责备对方
- B. 冷静沟通,表达自己的感受
- C. 不再与室友交流
- D. 偷偷使用对方的物品作为报复

答案: B

3. 团队合作中,有人经常推卸责任,以下哪种做法最合适恰当:()

- A. 公开指责对方
- B. 私下沟通并明确分工
- C. 帮对方完成所有任务
- D. 向领导抱怨并要求换人

答案: B

4. 对心理发展起主导作用的是 ()

- A. 遗传
- B. 教育
- C. 社会
- D. 实践活动

答案：B

5. 提升自我认知是大学生心理健康的重要部分，以下哪项描述最符合“自我认知”的内涵？（ ）

- A. 盲目追求他人对自己的评价
- B. 全面了解自己的性格、优势和不足
- C. 完全忽略他人建议
- D. 只关注自己的缺点以激励进步

答案：B

二、多项选择题

6. 职业生涯规划的重要性是：（ ）

- A. 帮助你最终能实现自己的美好理想
- B. 帮助你扬长避短地发展自己
- C. 帮助你目标明确地发展自己
- D. 帮助你不用太努力就可发展自己

答案：BC

7. 以下哪些方法可以帮助大学生提高心理韧性：（ ）

- A. 培养积极的心态
- B. 学会时间管理

C. 建立良好的社会支持系统

D. 避免与他人沟通

答案：ABC

8.大学生心理健康教育的内容通常包括哪些方面？（ ）

A. 情绪管理

B. 压力应对

C. 人际关系处理

D. 职业规划

答案：ABCD